



**SÉJOUR RESSOURÇANT
« ENTRE SCIENCE ET THALASSOTHÉRAPIE »
DANS LE MORBIHAN**

Transmission d'un savoir ancestral
et bienfaits de la Thalassothérapie
DU 5 AU 9 AOÛT ou DU 19 AU 23 AOÛT
en demi-pension

Les bienfaits de l'eau de mer sont connus depuis les temps de la médecine Hyprocratique toutefois, la médecine de l'eau est un savoir bien plus ancien .Les civilisations anciennes telles que les Egyptiens en passant par les Grecs et les Romains préconisaient les bains d'eau de mer pour favoriser la santé.

Au milieu du 20ème siècle, nous avons pu constater une augmentation de la médecine médicamenteuse qui a généré une cassure et l'oubli de ce savoir préventif aux vertus extraordinaires .

L'eau de mer est riche en minéraux, en iode et en oligo éléments.

L'eau de mer est un conducteur alchimique très riche puisqu'elle est le réceptacle de la terre, du soleil, et de l'air. De ce fait, en fonction de certains endroits sur notre planète, l'eau de mer sera plus ou moins chaude, plus ou moins transparente ou plus ou moins calme. Tout cela va dépendre de l'équilibre entre l'air, la terre, le soleil et l'eau.

Il y a une forte analogie entre l'eau de mer et le plasma sanguin. On y retrouve les mêmes minéraux et oligo-éléments dans des proportions similaires.

Ceci voudrait il dire que nos eaux intérieures, tout comme l'eau de mer, peuvent être transparentes, calmes avec des fonds marins d'une beauté extraordinaire ou alors tout au contraire agitées, polluées et sans vie?

Il semblerait que oui et cela dépend de l'équilibre entre nos quatre éléments.

Nous avons oublié que notre corps est composé de 70% d'eau et que cette eau a besoin de retrouver son calme et sa transparence tout en sachant se régénérer en permanence. Savoir trouver l'équilibre juste entre la terre, le feu (le soleil), l'eau et l'air est une science dont les médecins des civilisations anciennes étaient les experts.

Aujourd'hui, l'Humain a perdu l'équilibre des quatre éléments en lui , ainsi il n'est plus équilibré dans ses eaux personnelles

Lorsque ces quatre éléments sont correctement équilibrés, et maîtrisés ils nous permettent d'entrer dans un véritable processus alchimique en lien avec la santé sous toutes ses formes physiologique, physique ou mentale.

Entre transmission d'un savoir ancestral et Thalassothérapie à Quiberon vous bénéficierez d'un séjour hors du commun qui vous permettra de vous ressourcer et de maintenir ce bénéfice dans le temps grâce au savoir transmis.

Installé en Bretagne à la pointe de la presqu'île de Quiberon, le centre de thalassothérapie de Quiberon est implanté sur un site naturel et protégé qui a pour nom la côte sauvage. Ce refuge luxueux comprend un vaste parcours marin, parmi lequel un jacuzzi extérieur avec une vue époustouflante sur l'océan et Belle-Île-en-Mer. La déconnexion y est absolue et les bénéfices sur le corps et l'esprit sont immédiats.

Je propose de vous accompagner dans une régénération complète de votre organisme avec en prime, une vue sublime sur l'océan.

Le programme durant ces 5 jours complets se déroulera comme suit:

Le matin

9h30 à 12h30 : Transmission de la science ancestrale des quatre éléments.

Cette transmission se fera à Landaul 56690-

Durant cette transmission, chacun pourra voir ses propres déséquilibres afin de pouvoir y remédier avec la science des quatre éléments. Je précise que cette médecine n'a rien à voir avec l'ayurveda ou la médecine chinoise.

Déjeuner

12h30 à 13h30 : Déjeuner sur place . Cuisine végétarienne.

L'après midi

14h30 à 18h : Nous nous retrouverons à la Thalassothérapie de Quiberon où je vous accompagnerai tous les après midi pour bénéficier au mieux de l'espace marin et de la plage en accès direct à partir de la Thalasso.



Tous les jours vous bénéficierez également d'un soin hydromassant individuel aux algues marines .

Ce soin consiste à plonger votre corps dans une baignoire d'eau de mer chaude dans laquelle, seront versées des algues reminéralisantes, régénérantes ou apaisantes selon vos besoins personnels,. Dans cette baignoire vous bénéficierez d'un hydro-massage relaxant ou stimulant également selon vos besoins également.



Nous faciliterons le co-voiturage en fonction du lieu où vous logerez.

PARTICIPATION POUR CES 5 JOURS EN DEMI-PENSION = 1200 euros

Ce tarif inclut

Transmission de la Science des 4 éléments

Repas du midi

Accès à la Thalasso de Quiberon et son espace marin ainsi qu'à un soin individuel quotidien

INSCRIPTION

Pour l'inscription merci d'envoyer un SMS ou message whatsapp à Nathalie Chiaruttini au 06 62 27 01 17

Un acompte de 600 euros vous sera demandé à l'inscription, le solde sera à régler deux semaines avant le séjour.

ATTENTION DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 15 JUIN

Avec joie de vous accompagner durant ce séjour

Nathalie Chiaruttini / plus d'infos : www.creersavie.com

