



**SÉJOUR DE RESSOURCEMENT « L'ART DE VIVRE EN SANTÉ »  
UNE MÉDECINE DE L'EAU THERMALE DANS UNE NATURE COLLABORATRICE À  
LA SANTÉ SUR TOUS LES PLANS.**

**DU 6 au 12 OCTOBRE 2024 ( 7 jours-6 nuits)**

Transmission d'une science ancestrale et immersion quotidienne  
dans les eaux thermales et guérisseuses.

Sur l'île d'Ischia en Italie (en face de Naples, à côté de l'île de Capri)  
Accompagnement Nathalie Chiaruttini avec la participation d'Eugenio Iacono

Un séjour ressourçant hors du commun  
entre eaux thermales, soleil, nature et nourriture saine.  
L'île d'Ischia a été élue en 2022 plus belle île d'Europe.

Durant ce séjour, je vous transmettrai et je vous accompagnerai dans l'expérience d'un  
« Art de vivre » en lien avec une science ancestrale dont les Égyptiens de l'Égypte  
ancienne étaient les précurseurs.

Les Grecs de la Grèce antique ont ensuite pris la relève et transmis une médecine sacrée  
aujourd'hui encore bien oubliée.

Ces civilisations connaissaient et pratiquaient une science en lien avec les éléments de la  
nature et notamment avec les eaux thermales. Ceci afin de nourrir le vivant en eux et par  
là même, la santé sur tous les plans.

Ce sont les Grecs qui ont découverts l'île d'Ischia. Ils ont été attirés par le fait que,  
malgré sa position géographique et son volcan, cette île avait une végétation luxuriante et  
abondante. Ce qui n'était pas le cas des îles environnantes, notamment les plus proches.  
Ils y ont découvert des sources thermales et un sol très riche en minéraux et en oligo-  
éléments. Les Grecs ont donc colonisé l'île et l'ont baptisée à l'époque l'île de Pithecusa.  
La coupe de Nestor datant du VIII siècle avant JC a été retrouvée sur cette île. Cette  
coupe porte l'une des plus anciennes inscriptions grecques.

Avec l'aide de la science des quatre éléments (l'eau, le soleil, la terre et l'air) et en lien  
avec la découverte de lieux énergétiques puissants, ils y ont pratiqué, grâce aux eaux  
thermales, une médecine sacrée.

Cette médecine demande à refaire surface car elle est à la fois préventive et curative.

Cela fait maintenant 9 ans que l'île m'a révélé ses secrets j'accompagne des groupes sur  
cette île afin de révéler cette médecine ancestrale éveillant notre puissance de Vie et nos  
forces de guérison sur tous les plans.

La science des quatre éléments est une science liée à l'équilibre entre la terre, le feu (le soleil), l'eau et l'air.

Tout ce qui vit dans la nature a besoin de terre, de soleil, d'air et d'eau. Afin de donner de bons fruits, un arbre a besoin d'être enraciné dans la terre et d'être nourri de soleil, d'eau et d'air. Lorsque cet équilibre est respecté, il permet à la vie, la santé et l'abondance de prendre place.

Aujourd'hui, l'Humain a perdu cet équilibre car il s'est coupé de la nature et de son équilibre.

Nous avons oublié que notre corps était avant tout une terre sacrée.

**Notre terre**, c'est-à-dire notre corps est bien souvent « pollué » de mémoires cellulaires transgénérationnelles qui ne nous permettent pas d'avoir accès à une vie riche et féconde.

**Notre feu**, c'est-à-dire notre puissance de vie est bien souvent éteinte, ce qui ne nous permet pas d'avoir accès à notre plein potentiel d'énergie.

**Notre eau**, c'est-à-dire notre émotionnel n'est souvent pas équilibré et maîtrisé dans son potentiel créatif.

**Notre air**, c'est-à-dire notre respiration et nos pensées est bien souvent bloqué par la peur inconsciente d'exister véritablement et d'avoir ainsi accès à nos pleines capacités.

Lorsque ces quatre éléments sont correctement équilibrés et maîtrisés, ils nous permettent d'entrer dans un véritable processus alchimique en lien avec la Vie et le vivant en nous et ce, sous toutes ses formes.

Cette île propose un patrimoine thermal qui est un des plus riche du monde (69 groupes de fumarolles). L'eau et le feu de son volcan font de cette île une île extrêmement alchimique.

Nos journées se composeront comme suit :

### **Le matin :**

Petit déjeuner

9h30 à 12h30 : Transmission orale de la science des quatre éléments afin de prendre conscience de nos déséquilibres et de pouvoir les réajuster.

12h30 Déjeuner

### **Après midi**

14h30 à 18h30

Ressourcement aux thermes .

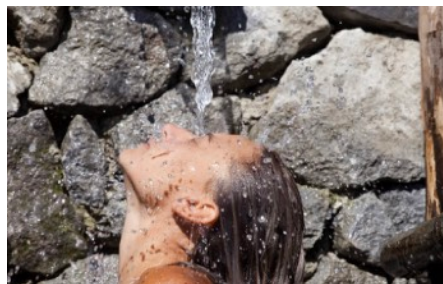
## **Plus d'infos sur les sources thermales**

Je vous accompagnerai pour des traitements spécifiques et selon une posologie adaptée à chacun en fonction du rééquilibrage nécessaire.

Nous irons durant ce séjour à la rencontre de deux sources principales :

### **La première source**

Giulio Iasolino, médecin calabrais, a publié le livre "De Rimedi Naturali che sono nell'isola di Ischia" qui est considéré comme le traité le plus ancien et le plus complet sur l'hydrologie médicale. L'eau y est classée comme étant une médecine primordiale pour divers troubles du corps. C'est une "eau minérale hypothermale, bicarbonate, sulfatée alcaline et alcaline terreuse". Ses propriétés thérapeutiques ont été reconnues par le ministère de la Santé par le décret n° 3509 du 9 octobre 2003. Environ 12 mille litres d'eau par heure s'écoulent de la source. À chaque fois renouvelée, l'eau est distribuée par des douches, des lavabos et des petites fontaines sans ajout d'additifs. La richesse du bicarbonate et le mélange de minéraux contenus dans l'eau favorisent une exfoliation naturelle, en éliminant les différentes couches de cellules mortes. Une seule source pour les soins de tout le corps. Sa composition est telle qu'elle est très efficace pour traiter de nombreux troubles. Les propriétés bénéfiques de cette eau sont également nombreuses dans d'autres domaines : elle favorise et régule la diurèse, elle est efficace dans les arthropathies, elle atténue la gastrite et la gastroduodénite. D'autre part, l'eau a une action diurétique, digestive, détoxifiante et calmante pour l'estomac. De ce point de vue, et à ces fins, l'eau a fait l'objet d'une étude approfondie à la fin des années 1960 par le Pr Massimo Manciola de l'Université la Sapienza de Rome. L'étude du Pr Manciola a mis en évidence l'effet tropho-cicatrisant, anti-inflammatoire et calmant pour l'estomac, particulièrement bénéfique pour la gastrite, les ulcères, les gastroduodénites et l'acidité gastrique. Cette source se trouve dans un jardin botanique avec des plantes curatives dont nous dégusterons une tisane. Les pores dilatés sous l'effet de l'eau thermale, nous pourrons également nous balader dans ce magnifique jardin afin de recevoir l'essence des plantes par tous les pores de notre peau.



### **La deuxième source :**

Elle est également connue depuis la période de la colonisation grecque. Il s'agit d'un bassin naturel creusé dans la roche d'une vallée profonde. Vous pourrez revivre les temps anciens car ces thermes conservent encore ses grottes, sa petite cascade, ses sources chaudes qui continuent de descendre de la montagne à une température très élevée. Une douche chaude descend de la montagne, telle une cascade et un sauna naturel creusé dans une grotte.

Les premiers tests sur cette eau ont été effectués par le roi Ferdinand II dans le véritable laboratoire chimique de Naples, qui rapportait : bicarbonate de potassium, de calcium et

de magnésium, bicarbonate de fer, sulfate de sodium, phosphate de sodium, chlorure de sodium, calcium et magnésium, silice. L'analyse de cette eau rapporte qu'elle est efficace dans les affections rhumatismales chroniques (arthrite, séquelles d'arthrose des rhumatismes articulés, formes d'arthrite membranaire de la goutte, hyperuricémie), les infections chroniques des poumons, des oreilles, du nez et de la gorge (bronchite chronique, otite, rhinite et laryngite chronique), séquelles de fractures et d'interventions orthopédiques et dans la thérapie contre la cellulite. Dans le passé, cette eau a également apporté de très bons résultats contre de nombreuses infections de l'appareil génital féminin. Grâce à l'utilisation répétée de cette eau, de nombreuses femmes stériles qui souffraient d'infections ou d'inflammations des organes génitaux sont redevenues fertiles.



## **HÉBERGEMENT EN CHAMBRE DOUBLE ET PENSION COMPLÈTE**

### LE TARIF INCLUT

\* Hébergement en chambre double en pension complète à villa Caterina, une dépendance au calme de l'hôtel Punta Chiarito 4\*, lequel domine la baie de Sorgeto, baie bien connue pour ses eaux cristallines et ses sources chaudes dans l'eau. Des escaliers près de l'hôtel nous permettront de descendre jusqu'à la mer. Une navette sera mise à disposition chaque jour pour l'hôtel Punta Chiarito qui se trouve à 800 mètres et où nous prendrons nos petits déjeuners, déjeuners et dîners. La villa Caterina dispose également d'une piscine d'eau thermale chaude.

Le restaurant propose des produits locaux à kilomètre zéro, c'est-à-dire qu'ils sont cultivés sur place sans engrais ni pesticides. L'hôtel produit également la meilleure huile d'olive curative de toute l'Europe qui a fait l'objet de nombreux reportages télévisés.

De la villa où nous logeons, nous aurons la joie d'assister chaque jour à de merveilleux levers et couchers de soleil en direct car nous surplombons Ischia.

**HEBERGEMENT EN CHAMBRE DOUBLE  
PENSION COMPLETE POUR 7 JOURS/6 NUITS  
618 euros à régler directement à l'hôtel**



Punta Chiarito è una struttura ideale per chi ama



Il contatto diretto con il verde

## **TRANSPORTS QUOTIDIENS EN BUS CLIMATISÉ, ENTRÉES DANS LES SOURCES THERMALES ET TRAITEMENTS SPÉCIFIQUES**

### **470 euros à régler sur place**

- \* Les transports quotidiens en bus climatisé ainsi que le transport port/hôtel à votre arrivée et hôtel/port pour votre départ de l'île
- \* Les entrées journalières dans les thermes ainsi que les traitements spécifiques
- \*

### **ACCOMPAGNEMENT NATHALIE SUR 7 JOURS**

- \* Accompagnement et enseignements journaliers transmis par Nathalie
- \*

### **800 euros à régler à Nathalie Chiaruttini**

\*

**TOTAL DU SÉJOUR 7 JOURS 6 NUITS = 1888 euros**

### **Ce tarif n'inclut pas :**

- \* Le transport pour arriver à Naples
- \* Le bateau pour arriver à Ischia
- \* Les assurances diverses et variées

**Attention : Le séjour commencera le dimanche 6 octobre au soir et se terminera le samedi 12 octobre au matin**  
**Date limite des inscriptions le 15 Septembre**

***Séminaire ouvert à partir de 8 personnes avec un maximum de 12 personnes***

### **Modalités d'inscriptions :**

**Me contacter par SMS ou message WhatsApp au 06 62 27 01 17**